

## Детская ложь: причины и способы коррекции.

Ложь достаточно распространена в современном мире. В общении мы можем умалчивать или искажать информацию в различных целях: из нежелания расстраивать другого человека, ради соблюдения правил хорошего тона, ради защиты собственных интересов и т.д. То же самое мы можем увидеть и в сказках, рассказах, мультфильмах, где персонажи приукрашают свои поступки или выдают себя за кого-то другого. Так или иначе, ребёнок тоже может начать в какой-то момент лгать.

В момент, когда мы сталкиваемся с враньём ребёнка, может возникать множество эмоций – злость, разочарование, удивление, но так же возникает и страх. Страх утраты близких и доверительных отношений с ним. Однако, на самом деле, проходя через это, дети и взрослые решают важную задачу личностного развития. Её преодоление способствует укреплению отношений внутри семьи, восстановлению доверия и, закономерно, исчезновению самого феномена «детская ложь».

Ложь в детском возрасте может возникать по разным **причинам**. Так, в 3-4 года – это скорее проявление нормального развития мышления и фантазии. Ребята активно играют, вживаются в роли и придумывают различные миры, персонажей и сюжеты. Зачастую они могут путать реальность и свои фантазии. Поэтому они, скорее выдают желаемое за действительное, а не намеренно врут. По мере взросления и развития мыслительных процессов, дети к 8 годам уже усваивают некоторые моральные категории, среди которых есть и ложь. Формируется отношение к ней. Даже понимая, что врать нехорошо, есть причины, которые всё равно толкают ребёнка на это.

Что бывает чаще всего?

**1.** Фантазирует про других: кто-то что-то сделал, чего на самом деле не было.

2. Про себя: заслужил что-то, похвалили, что-то произошло.
3. Обманывает, чтобы избежать наказания (я не разбивал вазы)
4. Обманывает, чтобы не делать (я уже съел суп).
5. Жульничает и обманывает ради собственной выгоды.

*Главное и основное правило родителей – ребёнок не враг, а друг.*

- ✓ Он не хочет насолить
- ✓ Он не делает назло.
- ✓ Он не ужасный врун и обманщик в семье – он как все.

Все действия ребенка – это потребность чему-то научиться или желание что-то сказать. И тут закон: чем больше врёт, тем больше хочет сказать.

#### Что же хочет сказать ребенок?

- «Твои требования для меня невыполнимы».

Мы требуем от ребенка того, что он не может сейчас сделать.

Ребёнок соврал, что съел суп, не потому что хотел соврать, а потому что действительно не хотел суп.

И нужно разбираться с супом: временем обеда, поведенческими привычками, возможностью выбирать и пр. – а не с враньём.

- «Я боюсь тебя»

Ребёнок врёт, потому что боится. Договоритесь, что за правду не будет наказания: честно, а будет совместный разбор проблемы и придумывание вариантов, как можно было поступить по-другому.

- «Ты любишь меня только тогда, когда я хороший».

Такое послание держит в голове ребёнок, когда врёт. А вы вспоминайте, не было ли от вас фраз «я не люблю тебя, когда ты делаешь ...», «я не дружу с мальчиком/девочкой, который ...», «если

ты будешь так себя вести, я тебя отдам тётке». Это очень опасные фразы, особенно в 4-6 лет их лучше забыть.

➤ «Ты заставляешь меня это делать»

Не нужно «проверять».

Оставить на столе конфету, выйти из комнаты и, вернувшись, обнаружить её отсутствие и спросить: «Ты ел конфету?» – это провокация.

Не нужно спрашивать ребенка, если вы знаете, что ответом будет ложь.

Говорите утвердительно «ты съел конфету», и решайте эту проблему вместе.

И ещё про ложь и правду. Нужно непременно разговаривать в обычной жизни об этом, не только во время происшествий. Что любовь и доверие не предполагают обман, что обманутой стороной быть очень неприятно. Расскажите примеры, разберите героев из мультфильмов и книжек. Пусть честность станет таким же ценным для ребёнка качеством, как доброта и сила.